



### శుభాకాంక్షలు

శ్రీవిశ్వావసు ఉగాది సందర్భంగా మా పాఠకులు, ప్రకటనకర్తలు, ఏజెంట్లు, శ్రేయోభిలాషులకు శుభాకాంక్షలు

-డా.గిరిజీ కుమార్ సంఘ్ 'వార్త' చైర్మన్ & మేనేజింగ్ డైరెక్టర్

ఆదివారం అనుబంధం బదులుగా నేటి సంచికతో శ్రీవిశ్వావసు పంచాంగం అందుకోండి.

-సర్దులేపన్ మేనేజర్

# సంక్షోభాలెదురైనా.. ముందుకే

విజయవాడ, మార్చి 29 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: తెలుగుదేశం పార్టీ ఆవిర్భావం నుంచి ఎన్నో సంక్షోభాలు ఎదురైనా ఎన్నడూ వెనుకబడిన పర్యటన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. 43 ఏళ్లుగా సంక్షోభాలను అవకాశాలుగా మార్చుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్నట్లు చెప్పారు. మంగళగిరిలోని ఎన్టీఆర్ భవన్లో నిర్వహించిన పార్టీ 43వ ఆవిర్భావ దినోత్సవాల్లో పాల్గొన్న చంద్రబాబు పనుపు జెండాను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలుగు వారి ఆత్మ గౌరవం కోసం పుట్టిన జెండా అని అన్నారు. తెలుగు వారిని అభివృద్ధి పథాన నడిపింపిందన్నారు. తెలుగు వారి ఆత్మగౌరవాన్ని చాటిన, తెలుగు వారికి ప్రపంచ వ్యాప్త గుర్తింపు ఇచ్చిందన్నారు. పార్టీనే ప్రాణంగా బతికే పనుపు సైన్యానికి పాదాభివందనం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. తెలుగుదేశం పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలకు అధినేత, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. 43 ఏళ్లుగా తెలుగు ప్రజలు తమ గుండెల్లో పెట్టుకున్న పార్టీ మన తెలుగుదేశం పార్టీ అని అన్నారు. అన్న నందమూరి తారకరామారావు దివ్య ఆస్పిటల్లో సంచలనంగా ఆవిర్భవించిన తెలుగుదేశం దేదీప్య మూసంగా తెలుగుకున్నదంటే అందుకు కారణం కార్యకర్తల తిరుగులేని ఘోషం, నిబద్ధత, త్యాగగుణము అన్నారు. ఓకేపై కత్తిపెట్టి నా 'జై తెలుగుదేశం' నినాదం తప్ప వేరే మాట వినిపించని గొంతుక ఉండే కార్యకర్తలు ఉన్న ఏకైక రాజకీయ పార్టీ తెలుగుదేశమని కొనియాడారు. పేదల సంక్షేమానికి నాంది పలికిన మహాసభాపుడ ఎన్టీఆర్ అని కొనియాడిన చంద్రబాబు తెలుగువారు ఉన్నంతవరకు పార్టీ ఉంటుంది ఉద్ఘాటించారు. **వాణ్ణి కాక కాలగర్భంలో కలిసిపోయాం:** తెలుగుదేశం వారసత్వాన్ని భావితలకాల అందించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆకాంక్షించారు. తెలుగువారు ఉన్నంతవరకు టీడీపీ శాశ్వతంగా ఉంటుంది స్పష్టం చేశారు. పార్టీకి మనమంతా వారసులమే కానీ పెత్తందారులం కాదన్నారు. టీడీపీని లేకుండా చేస్తామన్న వాళ్లు కాలగర్భంలో కలిసిపోయారని అన్నారు. కార్యకర్తలు కేవలం కాగితాలు ఇస్తే పదవులు రావని, క్షేత్రస్థాయిలో పని చేయాల్సిందేనని సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. పార్టీకి మనమంతా వారసులమే కానీ పెత్తందారులం కాదన్నారు. పార్టీనే ప్రాణంగా బతికే పనుపు సైన్యానికి సీఎం చంద్రబాబు పాదాభివందనం తెలిపారు. పశంసించారు. భావితలకాల భవిష్యత్తుకు అందగా నిలిచే పాలీసీలు తెచ్చిన జెండా మన పనుపు జెండా అని చంద్రబాబు తెలిపారు. ప్రతి కులానికి న్యాయం చేసే ఏకైక పార్టీ తెలుగుదేశం మాత్రమేనని తెలుగుదేశం అధినేత చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. రాజకీయాల్లో ఎప్పుడూ లేని



శనివారం మంగళగిరిలో టీడీపీ ఆవిర్భావ సభనుంచి అభివారం చేస్తున్న చంద్రబాబు

## మండుతున్న ఎండలు

### 35 మండలాలలో తీవ్ర వడగాల్లులు

విజయవాడ, మార్చి 29 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఎవీలో ఎండలు మండుతున్నాయి. శనివారం ఏపీ వ్యాప్తంగా 35 మండలాలలో తీవ్రస్థాయి వడగాల్లులు, 233 చోట్ల వడగాల్లులు వీచాయని రాష్ట్ర వివేక నిర్వహణా సంస్థ తెలిపింది. శ్రీకాకుళం జిల్లాలో 6 మండలాలు, విజయనగరం9, పార్వతీపురం మన్యం 12, అల్లూరి సీతారామరాజు3, కాకినాడ3, తూర్పుగోదావరిలో2 మండలాలలో తీవ్ర వడగాల్లులు వీచినట్లు వెల్లడించింది. శ్రీకాకుళం జిల్లాలో 19, విజయనగరం16, పార్వతీపురం మన్యం2, అల్లూరి సీతారామరాజు8, విశాఖపట్నం3, ఆనకాపల్లి16, కాకినాడ15, కోనసీమ12, తూర్పుగోదావరి 17, పశ్చిమగోదావరి10, ఏలూరు17, కృష్ణా 15, ఎన్టీఆర్12, గుంటూరు17, బాపట్ల8, పల్నాడు24, ప్రకాశం9, నెల్లూరు1, తిరుపతి2 మండలాలలో మొత్తంగా 223 మండలాలలో హీట్ వేప్స్ పీచీయని వివరించింది. జక ఆదివారం నాడు 85 మండలాలలో హీట్ వేప్స్ ప్రభావం

# మృతులు 1700 పైనే..



మయన్పూర్లో శిథిలాలను తొలగిస్తున్న దృశ్యం

మయన్పూర్లో మళ్లీ కంపించిన భూమి శిథిలమైన పలు అంతస్తుల భవనాలు, బీటలు వాలిన రోడ్లు కొనసాగుతున్న సహాయక చర్యలు

ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. కాగా శనివారం కూడా భూమి కంపించింది చెబుతున్నారు. ఉదయం 11.53 గంటలకు 4.3 తీవ్రతతో భూమి కంపించింది. మధ్యాహ్నం 2.30 గంటల తర్వాత 3.8 తీవ్రతతో ఒకసారి కాశాగా 2.50 గంటల సమయంలో 4.7 తీవ్రతతో మరోసారి ప్రకంపనలు వచ్చినట్లు భారత్లోని సీస్మాలజీ కేంద్రం ప్రకటించింది. కాగా రెండవదశాను అనుకునేందుకు అంతర్జాతీయ సమాజం ముందుకు వచ్చింది. భూగర్భంలో విస్తరించిన ప్రమాదకర ఫలకాల వల్లనే ఈ భూకంపాలు సంభవిస్తున్నాయి. **80 మంది ఎన్టీఆర్ ఎఫ్ సిబ్బందిని పంపిన భారత్ స్వాస్థి, మార్చి 29:** భారత్ భూకంపాలతో మయన్పూర్, ధాయ్లాండ్ లు వణికిపోతున్నాయి. అక్కడి ప్రజల జీవన విధానం అస్వస్థంగా మారింది. ఇప్పటివరకు మయన్పూర్లో 1000 మందికి పైగా ప్రాణాలు కోల్పోయాయి. ప్రకృతి విపత్తుతో అల్లాడిపోతున్న ఆ దేశానికి సాయం చేసేందుకు మరోసారి భారత్ ముందుకొచ్చింది. 80 మంది ఎన్టీఆర్ ఎఫ్ సిబ్బందిని అక్కడికి పంపిస్తుంది. ఈ విషయాన్ని సంబంధిత అధికారులు వెల్లడించారు. మయన్పూర్లో సాయం అందించేందుకు భారత్ సిద్ధమైంది. ఈ విషయంపై సమావేశమై చర్చించారు. సహాయక చర్యల్లో పాల్గొనేందుకు సిద్ధమయ్యారు. మరోకొన్ని గంటల్లో 80 మంది ఎన్టీఆర్ ఎఫ్ సిబ్బంది అక్కడికి బయలుదేర నన్నారు అని సీనియర్ అధికారి ఒకరు మీడియాకు

భూకంపాల మరోసారి మయన్పూర్ ప్రకంపనలు సంభవించాయి. ఈ పెను విపత్తులో మృతుల సంఖ్య అంతకంతకూ పెరుగుతూ పోతోంది. రెండవదశాల్లోను మృతుల సంఖ్య 1700 దాటింది. ఒక్కమయన్పూర్లోనే 1002 మంది మరణించి ఉండారని బాంబా మిలీటరీ అధికారులు చెబుతున్నారు. మరో 3400 మంది గాయపడ్డారని చెబుతున్నారు. బ్యాంకాకోల్లో వదిమంది

## రెడ్ బుక్ పేరు వింటేనే కొందరికి గుండెపోటు

టిడిపి ఆవిర్భావ సభలో మంత్రి లోకేశ్



టిడిపి ఆవిర్భావ సభలో ప్రసంగిస్తున్న మంత్రి నారా లోకేశ్

విజయవాడ, మార్చి 29 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాజకీయాల్లో రికార్డులు సృష్టించాలన్నా ఆ రికార్డులు బద్దలు కొట్టాలన్నా ఆది కేవలం ఒక్క తెలుగుదేశం పార్టీతోనే సాధ్యమని టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, ఏపీ విద్యాశాఖా మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. మూడు అక్షరాలు తెలుగువారి ఆత్మగౌరవం కోసం తోడగా డ్యాయి. అవి తెలుగు ప్రజల గుండె వప్పుడుగా మారాయి. ఆయనే విశ్వవిఖ్యాత నలుసార్వభౌమ స్వర్ణయ ఎస్. టీ.ఆర్ అన్నారు. కేంద్రప్రభుత్వాలకు శాసించే అవకాశాలు వచ్చినా రాష్ట్ర ప్రయోజనాల మేరకు పని చేశామన్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ జెండా పీకేస్తారని ఎంతో మంది అన్నారు. అలాంటివాళ్లు ఈ రోజు ఆడ్రస్ లేకుండా పోవడం మనం చూస్తున్నాం. క్లెయిమ్ చేసిన

## పోలీసు కస్టడికి వల్లభనేని

విజయవాడ మార్చి 29 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: కృష్ణా జిల్లాలోని అత్యున్నత భూ కట్టా కేసు లో వైకాం గ్రెస్పాల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే వల్లభనేని వంశీని పోలీసులు ఒకరోజు కస్టడికి తీసుకున్నారు. వైద్య పరీక్షల అనంతరం ఆయన్ను కంకిపాడు పీఎస్ కు తరలించారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి ఆయనను పోలీసులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. వైకాపా నేత వల్లభనేని వంశీని గన్నవరం కోర్టు శుభ్ర వారం ఒక రోజు పోలీసు కస్టడికి అనుమతించింది. అత్యున్నత పోలీస్ స్టేషన్ వరదల్లో ఓ భూ వివాదానికి సంబంధించి శ్రీధర్ రెడ్డి అనే వ్యక్తి ఫిర్యాదుతో ఉంగుటూరు పోలీస్ స్టేషన్లో పంకేపై కేసు నమోదైంది. గన్నవరం తెదేపా కార్యాలయంపై దాడి కేసులో ప్రస్తుతం పంకే విజయవాడ జైలులో రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్నారు.

## మరో భారీ ఎన్కౌంటర్ 17 మంది మావోయిస్టులు హతం



మావోయిస్టులనుంచి స్వాగీనం చేసుకొన్న ఆయుధాలు

చర్ల, మార్చి 29 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: (ఆదివి) లో ఆకు రాత కాలం అన్నలకు కష్టం కాలం ఈ వేసవి నాలుగు నెలల వ్యవధిలో ఉద్యమంలో అనేక అటూర్లును ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ఇంతటి దారుణ పరిస్థితిలో తలదాచుకోవడం సవాళ్లతో కూడిన అంశం ఇటువంటి క్షణాల్లో సమయంలో మావోయిస్టుల ఏరివేత సునాయంగా సాందించ వచ్చని కేంద్రం ప్రభుత్వం మరింత దూకుడు ప్రదర్శిస్తుంది. కేంద్రం తీవ్రగడ్ రాష్ట్ర ఇంటిలిజెన్స్ వర్గాల సూచనలకు అనుగుణంగా భద్రతా బలగాలు అదవులను జర్రెడ పడుతున్నాడు. ఈ క్రమంలో వరస ఎన్కౌంటర్లు జరుగుతున్నాయి. చత్తీస్ గడ్ రాష్ట్రంలోని

మృతుల్లో ఎన్ జిడి సి సభ్యుడు జగదీప్ ఇద్దరు జవాన్లకు గాయాలు కొనసాగుతున్న సెర్ట్ ఆపరేషన్

సుక్మా జిల్లా తెరల్ పాల్ పోలీస్ స్టేషన్ వరదల్లోని గోగుండ గోండ సమీపంలోని ఉప్పంపల్లి అటవి ప్రాంతంలో మావోయిస్టులే లక్షంగా చేసుకొని 9౭౪ ఆపరేషన్ చేపట్టిన భద్రతా బలగాలు నక్కల్ స్థావరం కాలూలు జరిపారు. భద్రతా బలగాలు జరిపిన కాలూలకు మావోలు సైతం ఎదురకాలూలకు దిగారు. ఈ ఎదురు కాలూల్లో 17 మంది మావోయిస్టులు మృతిచెందగా నలుగురు జవాన్లకు గాయాలైయ్యాయి. మృతిచెందిన మావోయిస్టుల్లో 11 మంది మహిళలు ఉండగా 6గురు పురుషుల ఉన్నారు. **ముగిసిన జగదీప్ ప్రస్థానం:** మృతుల్లో మావోయిస్టు అగ్రనేత

### అమరావతిలో ఐకానిక్ బ్రడ్డి నిర్మాణానికి గ్రీన్ సిగ్నల్

సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదిక సిద్ధం చేసేందుకు టెండర్లు నాంపేట, తల్వ, మార్చి 29 ప్రభాతవార్త: నాతన తెలుగు సంవత్సరం విశాఖను ఊది శుభవేళ కూటమి

## త్వరలో వివిధ దర్శనాల వేళల్లో మార్పు!

తిరుమల, మార్చి 29 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: తిరుమల ఆలయంలో సామాన్య భక్తుల దర్శనాలకు పెద్దపీట వేస్తూ, సంవత్సరంకొక్కసారి దర్శనం చేయవాలని టీడీపీ పాలకవందలి నిర్ణయించింది. ఇందులో భాగంగా ప్రస్తుతం అమలవుతున్న వివిధ క్రోడ దర్శనాల సమయాన్ని కూడా మార్పుచేసి, మళ్ళీ గతంలో అమలైన పాత విధానాన్ని తీసుకురావాలని ఆలోచన చేశారు. ఇప్పుడు ఉదయం వేళ 8 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 12 గంటలవరకు కొన్ని రోజులు, కొన్ని రోజులు ఉదయం 10 గంటల నుండి ఏకంగా మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు కూడా వివిధ క్రోడ దర్శనాలు అమలవుతున్నాయి. ఈ కారణంగా సామాన్య భక్తులు గంటల తరబడి వైకుంఠం కంటే ర్యుమ్బట్లో నిరీక్షించడం, క్యూలైన్లలో భారులుతీరడం జరుగుతుంది.

టిడీపీ పాత విధానం అమలుచేశాగా అడుగులు వేసవలవుల్లో భేక్ దర్శనాలు కుదించు భక్తుల నుండి వస్తున్న విభ్రులతో సామాన్య భక్తులకు మరింత త్వర తగ్గిన, గంటల తరబడి నిరీక్షణ లేకుండా చూడాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు ఆదేశాలతో టీడీపీ పాలకవందలి వివిధ క్రోడ దర్శనాల సమయాన్ని మార్పు చేయాలని

సభ్యులకు, ఏజెంట్లకు మరియు శ్రేయోభిలాషులకు

# కపిల్ చిట్స్

ఉగాది శుభాకాంక్షలు

Creating Value | Cultivating Trust

45 years

KAPIL GROUP

Visit Us: www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం















# ఉగాది రుచులు

జీవితమంటేనే కష్టసుఖాల సమ్మేళనం. తీపి, చేదు వగదు, పులుపు.. ఇలా జీవితంలో ఎడరయ్యే వివిధ అనుభవాలకు ప్రతీకగా నిలిచే ఉగాది పచ్చడితో కొత్తసత్ సంవత్సరాన్ని సరికొత్తగా ప్రారంభించడం మనందరికీ ఆలవాటే. మరి ఉగాదిని మరింత ఉత్సాహంగా జరుపుకోవడానికి మీరూ సిద్ధమయ్యాకా? ఈ శుభవేళ మనవైన సంప్రదాయ రుచులతో మీ ఇంటిల్లిపాడికి విడు చేయండి.



పళ్ళసుంచాలి. కడాయిలో గనగసాలు, జీడిపప్పు, బాదం పప్పులను తక్కువ సెగ మీద వేయించాలి. దోరగా వేగక దింబి.. చల్లగాక మెత్తగా పొడి చేయాలి. పిస్తా, కిసీమిసలను నేతిలో వేయించాలి. కొబ్బరి తురుమును ఆర కప్పు సీగ్ల పోసి గ్రెండ్ చేయాలి. ఒక మందపాటి గిన్నెలో కప్పున్నర సీగ్ల, బెల్లం వేసి రెండు నిమిషాలు మరిగించాలి.

## ఉగాది పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కొత్త బియ్యంపిండి- కొద్దిగా, వేపపూత-తగినంత, తురిమిన కొత్త బెల్లం-సరిపడదనంత, చిన్న తరగిన మామిడికాయ ముక్కలు కొద్దిగా, సీగ్ల - ఒక లీటరు.

తయారు చేసే విధానం : బియ్యంపిండి గింజలు, నార లేకుండా శుభ్రం చేసి కొద్దిసేపు ఓ గిన్నెలో నానబెట్టాలి. ముందుగా వేపపూతను నీటిలో పోసి కడగాలి. మామిడి ముక్కలు, బెల్లం తురుము సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలి. ఓ పాత్రలో చల్లబడి నీటిని తీసుకోవాలి. అందులో సిద్ధంగా పుంచుకున్న బియ్యంపిండి రసం, బెల్లంతురుము, మామిడిముక్కలు వేయాలి. తరువాత కొద్దిగా వేపపూత వేయాలి. వడీ పడనట్లుగా విడిచి ఉప్పు వేసి బాగా కలిపితే బెల్లం తురుము కరిగి ఉగాది పచ్చడి తయారువుతుంది. తాగే సమయంలో ఒకప్పుడు పుట్టాలపప్పు వేసుకుంటారు. మరికొంతమంది వెరకుముక్కలు, కొబ్బరి పొడి, పండుముక్కలు కలుపుకుంటారు.



చేసిన కొబ్బరి వేసి.. కలియ తిప్పాలి. ఇంకో రెండు నిమిషాలు సన్న సెగ మీద ఉంచి, దింబెస్తే సరిపోతుంది. గరంగరంగా గనగసాల పాయసం తిని ఆనందించడమే తరువాయి.

## బొబ్బట్లు

కావలసిన పదార్థాలు : మైదా-అరకిలో, పచ్చి సోసగపప్పు- పావు కిలో, బెల్లం-పావు కిలో,



యాలకుల పొడి-కొద్దిగా, నెయ్యి - సరిపడదనంత.

తయారు చేసే విధానం : మైదాపిండి జల్లించి పెట్టుకోవాలి. మైదా పిండిలో సరి పడదనన్ని సీగ్ల పోసి ముద్దగా కలిపి పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఒక పాత్రలో సెనగపప్పును వేసి మెత్తగా ఉడికించుకోవాలి. పప్పు ఉడికిన తర్వాత మిగిలిన నీటిని పూర్తిగా పంపేయాలి. ఈ పప్పులో బెల్లం తరుము, యాలకుల పొడి వేసి బాగా కలపాలి. కలపిన తర్వాత చిన్న చిన్న ఉండలుగా తీసుకొని రేడి చేసి పెట్టు కున్న సెనగపప్పు ముద్దని మధ్యలో పెట్టి మట్టి ఉండలుగా చేసి కాస్త మందంగా చపాతీలా చేసి పెనంపై నెయ్యి వేసి కల్పాలి.



కలుపుకోవాలి. ఆ తర్వాత నూనె వేడి చేసి ఈ మిశ్రమాన్ని మనకు నచ్చిన సైజులో బట్టి వేసికొని వేయించుకోవాలి. బంగారం రంగు వచ్చిన తర్వాత దింబి నర్వేస్తే సరి.

## గనగసాల పాయసం

కావలసినవి : గనగసాలు-3 టేబుల్ స్పూన్లు, బియ్యం-అర కప్పు, జీడిపప్పు, బాదం-పావు కప్పు, బెల్లం-ముప్పావు కప్పు, యాలకుల పొడి-పావు చెంపా, కొవ్వరి తురుము-కప్పు, నెయ్యి-2 చెంపాలు, పిస్తా-12, కిసీమిస-2 టేబుల్ స్పూన్లు.

తయారీ : పచ్చని వల్లనాన్ని అందించడమే కాదు.. ముఖంపై ఏర్పడిన మొటిమలు, ముప్పలను తగ్గించడంలోనూ కలబందను మించిన ఔషధం మరొకటి లేదని చెప్పవచ్చు. అందుకే దీన్ని వివిధ రకాల సౌందర్య ఉత్పత్తుల తయారీలో ఉపయోగిస్తారు. ఈ

వర్షానికి కలబందతో పాలు ఇంట్లో లభించే కొన్ని పదార్థాలను కలిపి ఫైనెస్టాక్ ఎలా తయారు చేసుకోవాలో చూద్దాం.. కావాల్సినవి: కలబంద గుజ్జ -మూడు టేబుల్ స్పూన్లు పసుపు- రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, 'రోజ్ వాటర్'- రెండు టేబుల్ స్పూన్లు

## మొటిమల్ని తగ్గించే 'కలబంద' ప్యాక్



శనగపిండి - టేబుల్ స్పూన్ ప్యాక్ తయారీ: కలబంద గుజ్జ, పసుపు, రోజ్ వాటర్... ఈ మూడింటినీ గ్రెండ్లో చేసి మిక్సీ పట్టుకోవాలి. అప్పుడు ఇందులో శనగపిండి వేసి మరోసారి మిక్సీ పట్టుకోవాలి. అవసరమైతే ఇందులో అంకాస్ రోజా వాటర్ లేదంటే శనగపిండి వేసుకొని పేస్ట్ చేసుకోవాలి. 20 నిమిషాల్లో ఉంది.. అపై గోరువెచ్చటి సీగ్లతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మొటిమల సమస్యను ఇట్టే తగ్గించు కోవచ్చు అన్నారు నిపుణులు.



## సరికొత్త శోభతో

# 'శ్రీవిశ్వావసు' నామ ఉగాది

మలయాళీలు :విష్ణు అని, సిక్కులు 'వైశా' అని, బెంగాలీలు 'హాయిలాబాయి శాఖ' గాను, అస్సాంలోని 'బిహూ' అని, కేరళలో 'కొల్లవర్షం' అని జరుపు కుంటారు. అలాగే చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమిరోజే కలి యుగం ప్రారంభమైంది. రాజుల సంహారం తర్వాత నీతాలక్షణాల సమేతుడైన శ్రీ రామచంద్రుడయ్యాడట తిరుగు ప్రయాణమైంది ఈరోజే. శక పురుషుడైన

మలయాళీలు :విష్ణు అని, సిక్కులు 'వైశా' అని, బెంగాలీలు 'హాయిలాబాయి శాఖ' గాను, అస్సాంలోని 'బిహూ' అని, కేరళలో 'కొల్లవర్షం' అని జరుపు కుంటారు. అలాగే చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమిరోజే కలి యుగం ప్రారంభమైంది. రాజుల సంహారం తర్వాత నీతాలక్షణాల సమేతుడైన శ్రీ రామచంద్రుడయ్యాడట తిరుగు ప్రయాణమైంది ఈరోజే. శక పురుషుడైన

## సరికొత్త శోభతో

వైద్య వరంగా వ్యాధి నిరోధక శక్తిని ఇస్తుంది. ఇక పోతే ఉగాది పచ్చడి తినిపెట్టుకుంటే పటివలసిన మంత్రం కూడా ఉంది. "త్యామస్వ శోక నరాభిష్ట/ మధుమాస సముద్వని భూమి/ శోక సంతప్తాం మామ/ సోకతదా గురు". ఈ శ్లోకాన్ని చదువుతూ ఉగాది పచ్చడిని తివాలని పెద్దలు చెబుతారు. మధు మాసంలో వచ్చే సోక బాధలను మన దగ్గరకు రాకుండా చేయడానికి, బాధలు లేకుండా చూడాలని దేవుని కోరడమే ఈ శ్లోకం అర్థం. ఈరోజు పంచాంగ శ్రవణం కూడా ముఖ్యం. ఇది వేద కాలం నుంచి ఆనవాయితీగా వస్తున్న ఆచారం. మనకు 15 తిథులు, ఏడు వారాలు, 25 నక్షత్రాలు, 27 యోగాలు, 11 కరణాలు ఉన్నాయి. వీటన్నింటి గురించి పంచాంగం వివరిస్తుంది. వీటితోపాటు నవగ్రహాల సంచారం, వివాహాది శుభకార్యాల ముహూర్తాలు, ధరణులు, వర్షాలు, వాణిజ్యం... ఇలా ప్రజలకు అవసరమైన వాటికి అధిపతి ఎవరు, అందువల్ల కలిగే లాభనష్టాలు ఏమిటి అన్న విషయాలతో పాటు వేద శాస్త్ర నిబంధనలను సాధించాలి. అందరికీ మంచిని పంచాలి ఇదే పంచాంగంలోని పరమార్థం. ఇక ప్రకృతి పరంగా చూస్తే మోడువారిని చెట్లు చిగురిస్తూ పూల పరిమళాలతో గుఱాణిస్తూ పుడమి తల్లిని పులకించేసే వసంత బుతువు కూడా చైత్ర శుద్ధ పాడ్యము నుండే మొదలవుతుంది. అలాగే ఉగాదిలో వేసవికాలం మొదలవుతుంది కాబట్టి వేసవిలో సూర్యుడి నుంచి వెలువడే అధిక ఉష్ణోగ్రత వేడిని తట్టుకోవడానికి పాననం లాంటి ప్రవచనాలు అవసరమైనవి ఇది గుర్తు చేస్తుంది. పెనరపప్పు ఇది శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇచ్చి వేసవి తాపం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇంతటి విశిష్ట కలిగిన ఈ "పిశ్వావసు" ఉగాది నామ సంవత్సరం సర్వ జనులకు ఆయురారోగ్యాలు, ఆస్థిధానాలు, జీవితాన్ని కలిగించి సంపదలు, సుఖమును జీవనాన్ని అందించి జన్మమృత్యుకు బంగారు బాటలు వేసే శ్రీ గలదిగా ఉండాలని కోరుకుంటూ.. మిల్లలందరికీ శ్రీ విశ్వావసు నామ ఉగాది పర్వదిన శుభాకాంక్షలు, జేజేలు, వందనాలు.

మొదలవుతుంది. అలాగే చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమిరోజే కలి యుగం ప్రారంభమైంది. రాజుల సంహారం తర్వాత నీతాలక్షణాల సమేతుడైన శ్రీ రామచంద్రుడయ్యాడట తిరుగు ప్రయాణమైంది ఈరోజే. శక పురుషుడైన

మన భారతదేశంలో తెలుగు పండుగలు ఎంతో ప్రాధాన్యతను సంతరించుకొన్నాయి. పురాణాల్లో కూడా తెలుగు పండుగలకు అధిక ప్రాధాన్యత నిచ్చారు. ఇలా అన్నింటా తెలుగు పండుగలకు పెద్దపీట వేశారనే చెప్పాలి. పండుగ వచ్చేదంటే లోగిళ్ళన్నీ మామిడి తోరణాలతో, రంగమబ్బలతో, పసుపు కుంకుమలతో కళకళలాడుతూ ఊరంతా దేవీవ్రమానంగా వెలిగిపోతుంటుంది.

మలయాళీలు :విష్ణు అని, సిక్కులు 'వైశా' అని, బెంగాలీలు 'హాయిలాబాయి శాఖ' గాను, అస్సాంలోని 'బిహూ' అని, కేరళలో 'కొల్లవర్షం' అని జరుపు కుంటారు. అలాగే చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమిరోజే కలి యుగం ప్రారంభమైంది. రాజుల సంహారం తర్వాత నీతాలక్షణాల సమేతుడైన శ్రీ రామచంద్రుడయ్యాడట తిరుగు ప్రయాణమైంది ఈరోజే. శక పురుషుడైన

మలయాళీలు :విష్ణు అని, సిక్కులు 'వైశా' అని, బెంగాలీలు 'హాయిలాబాయి శాఖ' గాను, అస్సాంలోని 'బిహూ' అని, కేరళలో 'కొల్లవర్షం' అని జరుపు కుంటారు. అలాగే చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమిరోజే కలి యుగం ప్రారంభమైంది. రాజుల సంహారం తర్వాత నీతాలక్షణాల సమేతుడైన శ్రీ రామచంద్రుడయ్యాడట తిరుగు ప్రయాణమైంది ఈరోజే. శక పురుషుడైన

మలయాళీలు :విష్ణు అని, సిక్కులు 'వైశా' అని, బెంగాలీలు 'హాయిలాబాయి శాఖ' గాను, అస్సాంలోని 'బిహూ' అని, కేరళలో 'కొల్లవర్షం' అని జరుపు కుంటారు. అలాగే చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమిరోజే కలి యుగం ప్రారంభమైంది. రాజుల సంహారం తర్వాత నీతాలక్షణాల సమేతుడైన శ్రీ రామచంద్రుడయ్యాడట తిరుగు ప్రయాణమైంది ఈరోజే. శక పురుషుడైన

పండుగంటేనే పచ్చపచ్చని తోరణాలు-రంగురంగుల పూలతో అలంకరించిన గుమ్మాయి.. రంగవల్లికలతో తీర్చిదిద్దిన ముంగిళ్ళ.. ఇలా ప్రతి ఇల్లా ఒక సరికొత్త కళకు సంతరించు కుంటుంది. ఆలాది కొత్త సంవత్సరాది ఉగాది అంటే ఇంటి అలంకరణలో మరింత శ్రద్ధ వహిస్తుంటారు. ఆప్పుడు పండగ శోభ రెట్టింపవుతుంది. ఈ సంతోషం ఏదాడంతా మనతోనే ఉంటుంది. మరి శ్రీ విశ్వావసు సంవత్సర ఉగాదికి ఇంటిని అలా ముస్తాబు చేసుకోవాలో చూద్దాం.. పచ్చటి తోరణాలు-ముచ్చటైన ముగింపు.. మందగైనా, శుభకార్యమైనా, ఉదయాన్నే ఇంటి ముంగిట్లో ముగ్గురైన ముగ్గురీ తీర్చిదిద్దడం మన సంప్రదాయం, అలాగే ఉగాది రోజునా ఇంటి ముంగిట్లో రంగులు, పూలతో ముగ్గులు తీర్చిదిద్దితే ఇంటికి సంగం పండగ కళ వచ్చేసిందే. ఇక ముగ్గు త్వరగా వేయడానికి మీలుగా ప్రస్తుతం వివిధ డిజైన్లలో రూపొందించిన రంగులీ ఫ్లెన్స్ ల్లో మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. ఇక పండగ రోజున ఉదయాన్నే లేచి, తలస్నానం చేసి, కొత్త బట్టలు ధరించి.. ఇంటి గుమ్మాలకు పండుగ వస్తుంటే తోరణాలు కట్టాలి. తద్వారా ఈ పచ్చటి

మలయాళీలు :విష్ణు అని, సిక్కులు 'వైశా' అని, బెంగాలీలు 'హాయిలాబాయి శాఖ' గాను, అస్సాంలోని 'బిహూ' అని, కేరళలో 'కొల్లవర్షం' అని జరుపు కుంటారు. అలాగే చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమిరోజే కలి యుగం ప్రారంభమైంది. రాజుల సంహారం తర్వాత నీతాలక్షణాల సమేతుడైన శ్రీ రామచంద్రుడయ్యాడట తిరుగు ప్రయాణమైంది ఈరోజే. శక పురుషుడైన

మలయాళీలు :విష్ణు అని, సిక్కులు 'వైశా' అని, బెంగాలీలు 'హాయిలాబాయి శాఖ' గాను, అస్సాంలోని 'బిహూ' అని, కేరళలో 'కొల్లవర్షం' అని జరుపు కుంటారు. అలాగే చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమిరోజే కలి యుగం ప్రారంభమైంది. రాజుల సంహారం తర్వాత నీతాలక్షణాల సమేతుడైన శ్రీ రామచంద్రుడయ్యాడట తిరుగు ప్రయాణమైంది ఈరోజే. శక పురుషుడైన

మలయాళీలు :విష్ణు అని, సిక్కులు 'వైశా' అని, బెంగాలీలు 'హాయిలాబాయి శాఖ' గాను, అస్సాంలోని 'బిహూ' అని, కేరళలో 'కొల్లవర్షం' అని జరుపు కుంటారు. అలాగే చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమిరోజే కలి యుగం ప్రారంభమైంది. రాజుల సంహారం తర్వాత నీతాలక్షణాల సమేతుడైన శ్రీ రామచంద్రుడయ్యాడట తిరుగు ప్రయాణమైంది ఈరోజే. శక పురుషుడైన

## ఇంటికి 'పండగ' శోభ !



అకుల్లాగే మన సంసారం ఎప్పుడూ పచ్చగా, సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యసయలతో, ధనధాన్యాలతో తులతూగు తుంది చాలామంది నమ్మకం! ఇక మామిడికలతో పాటు పూల దండల్ని కూడా గుమ్మాలకు వేలాడదీయచ్చు. ఇక రాత్రి పూలు పండగ శోభ ఉట్టవడేలా ఫ్లోరసెంట్ లైట్లతో ఇంటి ముంగిలిని అలంకరించచ్చు. పూలతో కొత్త లుక్కలు... అలంకరణలో పాటు అప్సర్లం కోసం ఇప్పుడు చాలామంది ఇండోర్ ప్లాంట్స్ ని పెంచుకోవడం కావచ్చును. అలాగే కొంతమంది బయటదోరే ఫలవరీవాణిల్ని ఇంట్లో అలంకరించుకుంటారు. అయితే ఈ పండగ సందర్భంగా వీలవితే ఉండే ప్లాస్టిక్ పూలును తొలగించి.. చామంతి, బంతి.. వంటి నిజమైన పూలను అమర్చుకోవచ్చు. అంతేకాదు బయట దోరే బ్లమ్స్ ప్లాంట్స్ ని మధ్యమధ్యలో చేర్చుకుంటే మరింత ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది. ఇక ఇంటి ముంగిట ఏర్పాటు చేసే పాత్రలోనూ సీగ్ల మార్చి రంగురంగుల పూలతో అలంకరిస్తే ఇంటికోస్తే ఆతిథులకు స్వాగతం పలికిపోతూ ఉంటుంది. □

మలయాళీలు :విష్ణు అని, సిక్కులు 'వైశా' అని, బెంగాలీలు 'హాయిలాబాయి శాఖ' గాను, అస్సాంలోని 'బిహూ' అని, కేరళలో 'కొల్లవర్షం' అని జరుపు కుంటారు. అలాగే చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమిరోజే కలి యుగం ప్రారంభమైంది. రాజుల సంహారం తర్వాత నీతాలక్షణాల సమేతుడైన శ్రీ రామచంద్రుడయ్యాడట తిరుగు ప్రయాణమైంది ఈరోజే. శక పురుషుడైన

మలయాళీలు :విష్ణు అని, సిక్కులు 'వైశా' అని, బెంగాలీలు 'హాయిలాబాయి శాఖ' గాను, అస్సాంలోని 'బిహూ' అని, కేరళలో 'కొల్లవర్షం' అని జరుపు కుంటారు. అలాగే చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమిరోజే కలి యుగం ప్రారంభమైంది. రాజుల సంహారం తర్వాత నీతాలక్షణాల సమేతుడైన శ్రీ రామచంద్రుడయ్యాడట తిరుగు ప్రయాణమైంది ఈరోజే. శక పురుషుడైన

పండగ వస్తుం దంటే గవ్వలు చేయాలి. అరసెలు వండాలి. కట్టికాయలు చేయాలి కదా!

ప్రపంచంలో అత్యధిక మహిళా అక్షరాస్యత రేటు ఉన్న దేశం తెనాలి ఆట. అత్యధిక విద్యా వంతులైన మహిళలు ఉన్నది బర్మాండ్

## పండగ పని తేలిక !



పెద్ద కుటుంబాలు, తలోవేయి అయిపోయేవి. మరిప్పుడు అన్న చిన్న కుటుంబాలు కదా! అందుకే అన్నలైన్లతో అవసరమైన వరికరాలు తీసుకోండి. చక్కగా మంటకాలు కాసివేయండి. అధిదనం ప్రెస్సర్: అధిదనాలు అంటే అరిసెలు. వీటిని నూనెలో వేయించిన తర్వాత దానిలో నూనెంతా పోయేలా బలంగా ఒత్తిలో కదా! మామూలుగా అయితే రెండు బిల్లుల గరిటెల మధ్యలో ఉంచి ఒత్తిడి. నూనెంతా మధ్యలో ఉంచి పైనున్న పిడితో ఒత్తిడి బిల్లుల నుంచి నూనెంతా బయటకు పోతుంది. బిల్లులు పచ్చవడే గవ్వలు, కట్టికాయలు చేయడానికి చెక్కలు, కట్టికాయ మేకర్లు, గులాబీ గుత్తులు కూడా ఎక్కువ వెతకాల్సిన అవసరం లేకుండా ఆన్లైన్లో దొరుకుతున్నాయి. □

## తెలుసుకుందాం.

లోనట. ◆ సెన్స్ విభాగంలో భార తీయ మహిళలు ఉపయోగపని శిఖరాలను అధిరోపించారు. తింగ వివక్ష పరిమితి అవకాశాలు.. వీటి మధ్యనే తమ కలల్ని నిజం చేసుకుంటున్నారు. □

## మన ఉగాది ముచ్చట్లు

ఉగాది ఆగమనం తెలుగుకల సంతోషం తెలుగువారి తొలిపండుగ తెలుగుజాతి పెద్దపేడక చైత్రమాసం ఆరంభం వసంతకాలం ప్రారంభం బుతువు మార్చి కొత్త సంవత్సరం మొదలు మల్లె గుఱాణింపులు కోలలకు కుమారుకుపూలు పంచాగ శ్రవణాలు, షడ్రుమల ఆరగింపులు కవితల సమ్మేళనాలు కవులకు సన్మానాలు శుభాకాంక్షలు చెప్పటాలు, కలసి యుగాదిసంబరాలు కొత్తబట్టల దరించటం గడవలకు తోరణాకట్టలకు కొత్తకట్ట కొడకానికీరావటం సలిపిందివందరాలు ఉగాది సంప్రదాయం గుళ్లలో పూలు దేవుళ్ళ ఊరగింపులు భాషాభిజ్ఞుల భజనలు కోలాటకోలాటాలు మధుమాసమాధ్యాయులు శివ్యావసు ఉగాదికి ఆహ్వానం చేయకుండా నూతన సంవత్సరాన్ని ఆనందంగా గడుపుకుండా - గుండ్రపల్లి రాజేంద్రప్రసాద్

## ఉగాది ఉషోదయం

తెలుగుదనం నిండుగా వెలుగొందిన తెలుగువారి తొలి పండగ ఉగాది శ్రీ విశ్వావసు నామ సంవత్సరం కొత్త ఆశలకు కొంగ్రత్త కాంక్షలకు మధుర ఊపాలకు సుమధుర భావాలకు తీయని అనుభవాలకు నాంది నవ జీవనానికి పునాది ఈ శుభ మాహూర్తమే ఉగాది వసంతాన్ని ఆహ్వానిస్తూ మామిడి నవ్వుతోంది కొత్త చిగుళ్ళతో కోయలు పాడుతోంది కమ్మని రాగాలతో షడ్రుమల కమ్మదనం కష్ట జీవులకు శుభదినం శ్రావ్యమైన పంచాంగ శ్రవణం ఉగాది పండుగ చిహ్నాలు ఉగాది ఉషోదయం తెలుగునాట శుభోదయం - కాయల నాగేంద్ర



# టెన్నిస్ మాస్టర్స్ టోర్నీలో సెమీస్ కు జోకోవిచ్

న్యూఢిల్లీ: సెర్బియా టెన్నిస్ స్టార్ నోవాక్ జోకోవిచ్ సెమీస్ కు చేరాడు. ఇదే సమయంలో అరుదైన రికార్డును తన భారతాలో వేసుకున్నాడు. మయామి ఓపెన్ ఏటీటీ-1000 మాస్టర్స్ టోర్నీలో సెమీస్ కు చేరిన పెద్ద యుగ్మడిగా జోకోవిచ్ నిలిచాడు. గతంలో ఈ రికార్డు స్విట్జర్లాండ్ కు చెందిన రోజర్ ఫెడరర్ పేరిట ఉంది. 37 ఏళ్ల జోకోవిచ్ ఫౌండేషన్ జరిగిన పురుషుల సింగిల్స్ క్వార్టర్ ఫైనల్లో 6-3, 7-6 (7/4) తో అమెరికాకు చెందిన సెబాస్టియన్ కొర్డాపై విజయం సాధించాడు. 1 గంట 24 నిమిషాల పాటు సాగిన ఈ ఘోరలో నాలుగో సీడ్ జోకోవిచ్ 11 ఏవెన్లు కొట్టగా, కొర్డా ఏడు ఏవెన్లు పరిమితమయ్యాడు. సెర్బియా వీరుడు రెండు ఖైదీ పాయింట్లు కాదుకోవడంతో పాటు, ఒక దశలో వరుసగా 12 పాయింట్లు సాధించి అధిక్యం కనబర్చాడు. ఇప్పటికే అరుదైన మయామి ఓపెన్ టైటిల్ చేజిక్కించుకున్న జోకోవిచ్ ఏడోసారి ఛాంపియన్ గా నిలిచేందుకు రెండవసారి దూరంలో ఉన్నాడు. సీజన్ ఆరంభ గ్రాండ్స్లామ్ టోర్నీ ఆస్ట్రేలియా ఓపెన్ మధ్యలో గాయం కారణంగా తప్పుకున్న జోకోవిచ్ ఇటీవలే ఇండియన్ వెల్డ్ టోర్నీ తొలి రౌండ్లో పరాజయం పాలయ్యాడు. గ్రాండ్స్లామ్ ఛాంపియన్ పీటర్ కొర్డా కు మారుతైన సెబాస్టియన్ కొర్డా రెండో సెట్ ఆరంభంలో 4-1 తో అధిక్యంలో నిలిచినా, దాన్ని చివరి వరకూ కొనసాగించ లేకపోయాడు. మరోవైపు మహిళల సింగిల్స్ లో ప్రపంచ నంబర్ వన్, బెనాచెస్కు చెందిన సబలెక 6-2, 6-2 తో జులెటి చెందిన జాన్సన్ పోటీనిపెట్టే గెలుపొందింది. తద్వారా తొలిసారి మయామి ఓపెన్ ఫైనల్లో ఆడుగుపెట్టింది.



# ఇండియన్ అథ్లెటిక్స్ గ్రాండ్ ఫీల్డ్ గుర్విందర్ కు పసిడి పతకం

న్యూఢిల్లీ: పంజాబ్ అథ్లెట్, 24 ఏళ్ల గ్రింబర్ గుర్విందర్ 100 మీటర్ల రేసులో కొత్త జాతీయ రికార్డును నెలకొల్పాడు. అంతే కాకుండా పసిడి పతకంతో మెరిశాడు. బెంగళూరులో జరిగిన ఇండియన్ గ్రాండ్ ఫీల్డ్ లో అతను నేపథంలో రికార్డు సాధించాడు. 100 మీటర్ల రేసును 10.20 సెకన్లలో పూర్తి చేసి పసిడి పతకంతో మెరిశాడు. 2023 ఆక్టోబర్లో మణిక్ గోపాల్ నెలకొల్పిన 10.23 సెకన్ల నేపథంలో రికార్డును గుర్విందర్ సింగ్ బద్దలకొట్టాడు. ఈ ప్రదర్శన కంటే ముందు అతనికి 2021లో 10.27 సెకన్ల పర్ఫర్మన్స్ కు టైటిల్ ఉండేది. తాజా కమెంట్ ఫైనల్లో గుర్విందర్, హోల్డెర్ నర్సే పతకం కోసం పోటీపడ్డారు. గుర్విందర్ 10.20 సెకన్లలో అత్యధిక వేరుకుని కొత్త జాతీయ రికార్డు సృష్టించడంతోపాటు స్వర్ణ పతకం సాధించాడు. హోల్డెర్ 10.22 సెకన్లలో రెండో స్థానంలో నిలుచగా, అమృత్ బోధాన్ 10.43 సెకన్లలో మూడో స్థానంలో నిలిచాడు. గుర్విందర్ సింగ్ 2021, 2024 నేపథంలో ఇంబర్ స్వేట్ ఛాంపియన్ షిప్ లో పాటు, 2024 ఫెడరేషన్ కప్ లో గోల్డ్ మెడల్ సాధించాడు.



# రెజ్లింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో మనీషాకు స్వర్ణం అంతిమకు కాంస్యం

న్యూఢిల్లీ: ఆసియా సీనియర్ రెజ్లింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ మహిళల ఫ్రీస్టైలుల్లో విభాగంలో భారత్ రెజ్లింగ్ మనీషా భస్మలో పసిడి పతకాన్ని కైవసం చేసుకుంది. అలాగే యువ రెజ్లింగ్ అంతిమ వంపులో కాంస్యాన్ని సాధించింది. జోకోవిచ్ హోరాహోరంగా సాగిన మహిళల 62 కేజీల విభాగం ఫైనల్లో మనీషా 8-7 పాయింట్ల తేడాతో కొరియాకు చెందిన లీ కే కిమ్ పై విజయం సాధించింది. ఒక దశలో 2-7 తో వెనుకంజలో నిలిచిన మనీషా చివరి నిమిషంలో అనూహన పోరాటంతో వరుసగా 6 పాయింట్లు సాధించి బంగారం పతకాన్ని చేజిక్కించుకుంది. ఆసియా ఛాంపియన్ షిప్ లో 3 కాంస్యలు గెలిచిన మనీషాకు ఇదే తొలి స్వర్ణం కాగా, సెమ్ ఫైనల్లో 5-1 తో బిలిమిక్స్ క్లెబ్ విజయం సాధించింది. అంతకు ముందు కజాఖ్ స్టాన్ చెందిన టైనిస్ దుబెక్, కొరియాకు చెందిన హానీబీ లీ పై ఏకపక్ష విజయాలతో మనీషా సెమీస్ కు దూకుతెచ్చింది. కాగా 2021 ఆసియా ఛాంపియన్ షిప్ తర్వాత ఈ పోటీల్లో భారత్ కు ఇదే తొలి పసిడి పతకం కావడం విశేషం. ఆ పోటీల్లో భారత్ తరపున వివేక్ ఫోగట్, సరితా మోర్ భారత్ తరపున సర్వరాలు గెలిచారు. ఈ ఆసియా ఛాంపియన్ షిప్ లో యువ రెజ్లింగ్ అంతిమ వంపులో మహిళల 53 కేజీల విభాగంలో కాంస్యం కైవసం చేసుకుంది. సెమ్ ఫైనల్లో జపాన్ కు చెందిన మోయా కియా తేటిలో ఓడిన అంతిమ కాన్స్య పతకం పొందారు. 57 కేజీల విభాగంలో నేపా శర్మ, 65 కేజీల విభాగంలో మోనిక, 72 కేజీల విభాగంలో జ్యోతి వెరెవల్ మెడల్ రౌండ్స్ కు అర్హత సాధించలేకపోయారు. ఈ టోర్నీలో భారత్ 1 స్వర్ణం, 1 రజతం, 6 కాంస్యాలతో మొత్తం 8 పతకాలు సాధించగా, పురుషుల ఫ్రీస్టైలుల్లో పోటీలు ఈ నెల 30వ తేదీ నుండి ప్రారంభం కానున్నాయి.

# టాప్ ప్లేస్ లో ఆర్బిఐ సర్వేజర్ల హైదరాబాద్ ఐడో స్థానం ఏడో స్థానంలో సీఎస్సీ

న్యూఢిల్లీ: ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్)-2025 సీజన్ రెండో వారంలో ఆడుగుపెట్టింది. ఈ సీజన్ లో ఆర్బిఐ జట్లలో మార్పులు జరగడంతో మ్యాచ్ లు కూడా చాలా ఆసక్తికరంగా సాగుతున్నాయి. తొలి మ్యాచ్ లో గెలిచిన జట్టు రెండో మ్యాచ్ లో ఓడిపోతుండగా, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు మాత్రం వరుస విజయాలతో దూసుకుపోతోంది. రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు ఆడిన రెండు మ్యాచ్ లోనూ ఓడిపోయి పాయింట్లు పట్టికలో లాస్ట్ ప్లేస్ లో కొనసాగుతోంది. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టు వరుస విజయాలతో పాయింట్లు పట్టికలో దూసుకుపోతోంది. ఆర్బిఐ జట్టు ఆడిన రెండు మ్యాచ్ లోనూ విజయం సాధించింది. కోల్కతా తో జరిగిన ఆరంభ మ్యాచ్ లో ఆర్బిఐ గెలుపొందగా, సర్వేజర్ల హైదరాబాద్ ఐడో స్థానం ఏడో స్థానంలో సీఎస్సీ



న్యూఢిల్లీ: ఐదు మ్యాచ్ లు టీ20 సిరీస్ ను కోల్కతాలో పోస్ట్ గా, తాజాగా వన్డేలూ అదే పరాజయాన్ని ప్రారంభించింది. పరిమిత ఓవర్ల సిరీస్ లో ఆర్బిఐ జట్టు ఆడిన రెండు మ్యాచ్ లోనూ ఓడిపోయి పాయింట్లు పట్టికలో దూసుకుపోతోంది. ఈ పర్ఫోమన్స్ లో ఐదు మ్యాచ్ లు టీ20 సిరీస్ లో 1-4 తేడాతో కోల్కతాలో పోస్ట్ గా ప్రారంభమైన వన్డే సిరీస్ లోనూ తొలి మ్యాచ్ ను కూడా ఘోర పరాజయంతో ప్రారంభించింది. న్యూజిలాండ్ లోని నేపియర్ వేదికగా శనివారం జరిగిన వన్డే తొలి మ్యాచ్ లో పోస్ట్ గా 73

# వన్డేలోనూ పాక్ ఘోర ఓటమి 73 రన్స్ తేడాతో న్యూజిలాండ్ తొలి విజయం

పరుగుల తేడాతో ఓటమిని మూలుగుట్టుకుంది. టాప్ గెలిచి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఆ జట్టు ప్రత్యర్థిని భారీ స్కోర్ చేయనిచ్చింది. టీ20లో రాజీవ్ చంద్ (10-1-38-2) ఒక్కడే ఈ మ్యాచ్ లోనూ రాజీవ్ చంద్. ఇస్మాన్ ఖాన్ (5-0-51-3), అశీఫ్ షావిద్ (10-1-55-2), నసీం షా (10-1-60-1), మొహమ్మద్ అలీ (10-0-53-1) వికెట్లు తీసినా ధారకంగా పరుగులు సమర్పించుకున్నారు. ఫలితంగా న్యూజిలాండ్ నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 9 వికెట్లు నష్టానికి 344 పరుగులు చేసింది. న్యూజిలాండ్ బ్యాట్స్ మన్ మూర్ ఛాపెన్ (111 బంతుల్లో 132, 13 ఫోర్లు, 6 సిక్సర్లు) శతకొట్టాడు. డాల్ బిచెల్ (84 బంతుల్లో 76, 4 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లు) అర్ధ సెంచుకోవడం విరుచుకుపడ్డారు. కెరీర్ లో తొలి మ్యాచ్ ఆడుతున్న మొహమ్మద్ అజ్హాన్ దుమ్మి రేపాడు. అతడు 26 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్ల సాయంతో 52 పరుగులు చేశాడు. ఇక 50 పరుగులకే 3 వికెట్లు కోల్పోయి కచ్చాల్లో ఉండిన న్యూజిలాండ్ డెబ్బా చాపెన్, మిచెల్ ఆడుకుని నాలుగో

మ్యాచ్ లో గెలిచింది. శ్రీయాన్ అయ్యర్ సారథ్యంలోని పంజాబ్ కింగ్స్ ఆడిన ఒక్క మ్యాచ్ లో గెలిచి 0.550 రన్ రేట్ తో మూడో స్థానంలో ఉంది. ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ జట్టు కూడా ఒక మ్యాచ్ ఆడి అందులో గెలిచింది. 0.371 రన్ రేట్ తో నాలుగో స్థానంలో కొనసాగుతోంది. సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టు రెండు మ్యాచ్ లు ఆడి ఒక మ్యాచ్ లో ఓడింది. డాంట్ 0.128 పాయింట్లతో ఐదో స్థానానికి పడిపోయింది. కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ రాజస్థాన్ రాయల్స్ పై విజయంతో ఆరో స్థానానికి వచ్చింది. ఆర్బిఐ పురో పరాజయం పాలును చెప్పే సూపర్ కింగ్స్ జట్టు ఏడో స్థానానికి పడిపోయింది. 1.013 పాయింట్లతో కోల్కతా తర్వాత స్థానంలో ఉంది. ముంబయి ఇండియన్స్, గుజరాత్్ టైటాన్స్ జట్టు ఆడిన తొలి మ్యాచ్ లో ఓడి ఎనిమిది, తొమ్మిది స్థానాల్లో ఉన్నాయి. ప్రతి ఏడాది పాయింట్లు పట్టికలో టాప్ లో కనిపించే రాజస్థాన్ రాయల్స్ మాత్రం ఈ సీజన్ లో అట్టడుగున పడి ఉంది. ఆడిన రెండు మ్యాచ్ లోనూ ఓడిపోయి ఆరో స్థానంలో ఉంది. తొలి మ్యాచ్ లో సన్ రైజర్స్ పై, రెండో మ్యాచ్ లో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ పై రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు ఓటమిపాలయింది.

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 29: సాధారణంగా భారతదేశంలో బంగారాన్ని ఆభరణాలు కిందే ఎక్కువ మంది కొంటూ ఉంటారు. అందువల్ల దేశంలో బంగారం దిగుమతులు భారీగా పెరిగాయి. బంగారం దిగుమతులను కంట్రోల్ చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం గోల్డ్ బ్యాండ్స్ జారీ

# గోల్డ్ బ్యాండ్స్ ఉన్న వారికి ఆర్బిఐ అలర్ట్..

మొదలుపెట్టింది. ముఖ్యంగా పెట్టుబడిదారీ బంగారం కొనుగోలు చేసే వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఉండడంలో పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు ఈ గోల్డ్ బ్యాండ్స్ ను కొనుగోలు చేశారు. అయితే ఎన్ఐటీలో పెట్టుబడి పెట్టి, దానిని ముందస్తుగా రిడీమ్ చేసుకోవడాని ప్లాన్ చేసిన ఆర్బిఐ గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ఏప్రిల్ 2025 కోసం ఎన్ఐటీ ప్రీ మెంబర్స్ టేబిల్ ను ప్రకటించింది. ఈ ప్రకటన ద్వారా మూడు ఎన్ఐటీ సిరీస్ లు మెంబర్స్ టేబిల్ కు కుసుంపాఠంబుకునేందుకు అవకాశం ఇచ్చారు. ఆర్బిఐ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం మూడు ఎన్ఐటీ బ్యాండ్లను ఏప్రిల్ 2025 నాటికి ముందస్తుగా రిడీమ్ చేసుకోవచ్చు. ఎన్ఐటీ 2017-18 సిరీస్ వి బ్యాండ్స్



లో 999.9 స్వచ్ఛత కలిగిన బంగారం సగటుభార ఆధారంగా బంగారం బ్యాండ్ ప్రీ మెంబర్స్ ధర నిర్ణయిస్తారు. ఈ ఎన్ఐటీ పథకాన్ని 2015-16 కేంద్రబడ్జెట్ లో ప్రకటించారు. చివరి ఎన్ఐటీ బ్యాండ్లను ఫిబ్రవరి 2024లో జారీ చేశారు. ఈ పథకం కింద, పెట్టుబడి ధారులు పెరుగుతున్న బంగారం ధరల ప్రయోజనాన్ని పొందడంతో పాటు ఏటా 2.5 శాతం వడ్డీని కూడా పొంద వచ్చు.

ముంబై, మార్చి 29: ఒకప్పుడు బ్యాంక్ కు వెళ్లనిదే పనులు జరిగేవి కావు. సాంకేతికత అందు బాటలోకి వచ్చాక మొత్తంనే దాదాపు అన్ని ఆర్థిక కార్యకలాపాలూ జరిగిపోతున్నాయి. అయితే, బంగారం తాకట్టు పెట్టి రజాలు తీసుకోవాలన్నా, లాకర్ లో వస్తువులు దాదా

# వాణిజ్యం

జయంతి, 14న అంబేద్కర్ జయంతి, 18న గుడ్ ఫ్రైడే కారణంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ లో బ్యాంకులకు సెలవులు ఉన్నాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని బ్యాంకులకు జ్యూనియర్ వాచ్ మెన్ జయంతి రోజు

# ఏప్రిల్ లో బ్యాంకు సెలవులు..

కాబట్టి బ్యాంకు శాఖలు పనిచేసే రోజులు తెలుసుకోవాలి. ఏప్రిల్ నెలలో చాలా రోజులు బ్యాంకులకు సెలవులు వస్తున్నాయి. దేశ వ్యాప్తంగా శని, ఆదివారాలతో కలిపి దాదాపు 15 రోజులు పాటు బ్యాంకులకు సెలవులు రానున్నాయి. స్థానిక పండుగల దృష్ట్యా రాష్ట్రాలకు, రాష్ట్రాలకు మధ్య సెలవుల్లో వ్యత్యాసం ఉంటుంది. ఏప్రిల్ 1న ఆర్బిఐ సేవార్లకు ప్రారంభంలో బ్యాంకులకు సెలవులు సాధారణ కార్యకలాపాల నిర్వహించవచ్చు. ఇక ఏప్రిల్ 5న కాబూ జగ్జీవన్ రామ్



మినహా తెలంగాణ మాదిరిగానే ఏప్రిల్ 1, 14, 18 తేదీల్లో బ్యాంకులు పనిచేయవు. శని, ఆదివారాలు కలుపుకోవడం ఏప్రిల్ నెలలో తెలంగాణలో మొత్తం 11 రోజులు, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 10 రోజులు బ్యాంకులు పనిచేయవు.

# 'ఎక్స్' ను విక్రయించిన ఎలాన్ మస్క్



తాజాగా ఎక్స్ ఎంబిఎస్ 80 బిలియన్ డాలర్లుగా నిర్దారించారు. ఎక్స్ ఎంబిఎస్ నాభి ఎంబిఎస్

'ఎక్స్ ఎంబిఎస్' అంతుకర సంస్థను ప్రారంభించారు. ఎక్స్ ఎంబిఎస్ భవిష్యత్తులు ఒకదానితో ఒకటి ముడిపడి ఉన్నాయి. డేటా మోడల్స్ ను అనుసంధానం చేయడం ద్వారా మరిన్ని ఉత్తమ ఫలితాలూ లభించేందుకు ముందడుగు వేస్తున్నారు. ఎక్స్ ఎంబిఎస్ అధునా తన సామర్థ్యం ఎక్స్ పరీధిని మరింత పెంచుతుంది అని మస్క్ పేర్కొన్నారు. ఈ రెండు

సోలార్ పీవి మాడ్యూల్ పీఎంఎఫ్ వంటి కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు పునరుత్పాదక బంధన రంగంలో వృద్ధిని సాధించడంలో కీలక పాత్ర పోషించాయి. ఈ విధానాలు శ్రామిక శక్తి విస్తరణ, నైపుణ్య అభివృద్ధికి గణనీయంగా దోహదపడుతున్నట్లు నివేదిక పేర్కొంది. కంపెనీలు సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికి డిజిటల్ ఆవిష్కరణలను ఎక్కువగా ఆపరిమిస్తున్నందున సోలార్, పవన్, హైడ్రో ఇంధన వ్యవస్థలలో సాంకేతికత ఆధారిత రోబోత్ కు డిమాండ్ పెరుగుతున్నట్లు నివేదిక వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా సోలార్ ప్యానెల్ ఇన్స్టాలేషన్, ఎన్కే డిజిటల్, ఆటోమోటో సెక్టార్ నిపుణులతో పాటు, సోలార్ పీవి టెక్నాలజీ, రూఫ్ టోప్ ప్రొడక్షన్ ఆటోమోటో, స్టోరేజ్ ఆటోమోటో, వేగ్ మేనేజ్మెంట్ సెక్టార్ లు అవసరం పెరుగుతున్నట్లు నివేదిక తెలిపింది. దేశంలో సోలార్ కెట్టిగో అగ్రామిగా ఉన్న రాజస్థాన్, గుజరాత్, కర్ణాటక, యు.కె. తమిళనాడు వంటి రాష్ట్రాలు ఈ రంగంలో ఉపాధి కల్పనలో ముందంజలో ఉన్నాయి. ఆయా

# ఇంధన రంగంలో పెరుగుతున్న నియామకాలు!

తాయని అంశనా వేసింది. పునరుత్పాదక ఇంధన రంగంలో నియామకాల్లో జూన్ 2024 లో 23.7 శాతం ఉండగా, 2023లో 8.5 శాతం, 2022లో 10.4 శాతం ఉంది. 2030 నాటికి 500 గిగావాట్ల శిలాశక్తి ఇంధన సామర్థ్యం పెంచేందుకు లక్ష కుల్యాణం పెట్టుకుంది. దీంతో మునుముందు ఈ రంగంలో ప్రత్యక్ష పరోక్ష ఉద్యోగ అవకాశాలు గణనీయంగా పెరగనున్నాయి. ముఖ్యంగా పీఎం సూర్య పురో ముఖ్య టిటిబి యోజన, నేషనల్ గ్రీన్ హైటెక్ మిషన్, పీఎం కుసుమ్,

రాష్ట్రాల సౌరశక్తి ఫ్యాంట్లు అభివృద్ధికి ఉన్నాయి. అంతే కాకుండా ఈ రంగంలో కాంట్రాక్టు ఉద్యోగంలో 44.1 శాతం మంది బదిలీ లేదా డిప్లొమా, 28.9 శాతం గ్రాడ్యుయేట్లు, 14.6 శాతం 12వ తరగతి ఉత్తీర్ణత, 4.1 శాతం డిప్లొ గ్రాడ్యుయేట్లు ఉన్నట్లు నివేదిక వెల్లడించింది. అధిక యువత ఈ రంగంలో పని చేస్తున్నారు. దాదాపు 54.8 శాతం మంది ఉద్యోగులు 26 నుంచి 35 ఏళ్ల వయస్సు గలవారే కావడం విశేషం. ఇక అనుభవజ్ఞులైన 35-40 ఏళ్ల వయస్సు నిపుణులు 16 శాతం మంది, 40 ఏళ్లకు పైబడిన ఉద్యోగులు 18.2 శాతం మంది మాత్రమే ఉన్నారు.

# భారత్-అమెరికా మధ్య బలమైన భాగస్వామ్యం: పియాష్ గోయల్

బంధాన్ని కేంద్ర మంత్రి వెల్లడించారు. ట్రంప్ పాపన సమయంలో విధించిన సుంకాలను ప్రస్తావిస్తూ, చర్చలు సానుకూలంగా సాగుతున్నాయన్నారు. ఈ సంవత్సరం శరద్ సీజన్ నాటికి డ్రైఫ్ట్ లో ఉన్నట్లు చెప్పారు. అతనితో ఉన్నట్లు చెప్పారు. ఈ చర్చల గోయల్ హామీ ఇచ్చారు. ఈ చర్చల గోయల్ హామీ ఇచ్చారు. ఈ చర్చల గోయల్ హామీ ఇచ్చారు.



గోయల్ అన్నారు. వాణిజ్య, భౌగోళిక రాజకీయ భాగస్వామ్యాలను కోరుకునే అభివృద్ధి చెందిన దేశాల వ్యాపార, గౌరవాన్ని సంతోషించుకున్నాయని ఆయన అన్నారు. అంతర్జాతీయ ఒప్పందాలలో పరస్పర ప్రయోజనకరమైన ఫలితాలను నిర్ధారించుకుంటూ, తన సొంత ప్రయోజనాలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడంలో భారతదేశం నిబద్ధతతో ఉందని కేంద్ర మంత్రి స్పష్టం చేశారు.